



PROGRAMMA DEL CORSO
ADDETTO AL PRIMO SOCCORSO
AGGIORNAMENTO - AZIENDE GRUPPO A (6 ORE)

(D. Lgs. 9 aprile 2008, n. 81 art. 45- D.M. 15.07.2003, n.388 Coordinato al D. Lgs. 3 agosto 2009, n. 106)

Durata del corso	Corso di 6 ore da svolgersi in 2 lezioni
Date e orari del corso	Data da definire, dalle 11.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00
Sede del corso	Via Marcona, 69 – 20129 Milano c/o la Casa di Cura Igea

LEZIONE 1	ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL CORPO UMANO
	Orari: 11.00 – 13.00
Approfondimenti sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro Gruppo A e sulle tecniche di primo soccorso	• Lesioni da freddo e da calore • Lesioni da corrente elettrica • Lesioni da agenti chimici • Intossicazioni (ingestione, inalazione) • Ferite lacero contuse • Emorragie esterne • Lesioni spinali causati dalla caduta dall'alto • Lesioni oculari

LEZIONE 2	ESERCITAZIONE PRATICA
	Orari: 14.00-18.00
Acquisire capacità di intervento pratico	• Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N • Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute • Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta (Manovra Heimlich) • Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare • Principali tecniche di tamponamento emorragico. • Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato. • Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici • Prove di intervento pratico: rianimazione cardiopolmonare • Test di verifica di apprendimento • Correzione delle risposte al test

Aspetti metodologici ed organizzativi

Riferimenti normativi	Questo corso costituisce l'aggiornamento triennale obbligatorio per gli addetti al primo soccorso nelle aziende di gruppo A in applicazione dell'art. 45 del D.Lgs. 9 Aprile 2008, n. 81 e del DM 15 luglio 2003, n.388.
Finalità del corso	L'aggiornamento periodico obbligatorio per gli addetti al primo soccorso vuole consolidare le principali conoscenze teoriche e sviluppare le capacità pratiche per gestire le prime fasi dell'emergenza sanitaria. Il personale non sanitario, in attesa dell'intervento specializzato attraverso azioni standardizzate può sostenere le funzioni vitali o evitare che le condizioni della vittima peggiorino.
Destinatari	Tutti i lavoratori di qualsiasi azienda, impresa, servizi, nel settore privato ed il quello pubblico, appartenenti al Gruppo A.
Prerequisiti	Il candidato deve essere idoneo allo svolgimento della funzione dell'addetto primo soccorso, non deve avere impedimenti fisici per effettuare la manovra di rianimazione cardio-polmonare e la manovra Heimlich.
Metodologia	Il percorso formativo è caratterizzato da una metodologia didattica fortemente interattiva e applicativa su casi ed esempi reali.
Registro	E' stato predisposto un Registro delle presenze per ogni lezione del corso sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma in entrata e in uscita.
Docenti	Il corso è tenuto da personale medico, in possesso di laurea in Medicina e Chirurgia e da personale infermiere.
Attestato	Al seguito del corso verrà spedito l'Attestato individuale ad ogni partecipante. L'attestato verrà rilasciato a fronte di una presenza almeno al 90% delle ore erogate e al superamento delle prove di verifica di apprendimento.
Archivio generale della formazione	Tutti i documenti del corso, programma, registro con firme degli utenti, test di verifica nonché la copia dell'Attestato saranno conservati nei tempi previsti dalla legge nell'archivio del C.F.