



## PROGRAMMA DEL CORSO

# ADDETTO AL PRIMO SOCCORSO

## AZIENDE GRUPPO B E C (12 ORE)

(D. Lgs. 9 aprile 2008, n. 81 art. 45- D.M. 15.07.2003, n.388 Coordinato al D. Lgs. 3 agosto 2009, n. 106)

<b>Durata del corso</b>	Corso di 12 ore da svolgersi in 3 lezioni da 4 ore (8 ore di teoria e 4 ore di pratica)
<b>Date e orari del corso</b>	23 e 25 Giugno 2025 - Corso integrale, di 12 ore, si tiene il primo giorno dalle 9:00 alle 18:00 e il secondo giorno dalle 9:00 alle 13:00
<b>Sede del corso</b>	Viale Aretusa 37, 20147 Milano Tel: 0242290532 Fax 0247951192 formazione@italiaconsulenze.it
<b>Responsabile del Corso</b>	Ing. Diego Carlo Griffon

<b>LEZIONE 1</b>	INTRODUZIONE AL PRIMO SOCCORSO	
<b>Data:</b> 23/06/2025	<b>Orari:</b> 9:00 – 13:00	<b>Docente:</b>
<b>Introduzione al corso</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presentazione del corso</li><li>• Presentazione docenti e partecipanti</li><li>• Patto d'aula</li></ul>	
<b>Allertare il sistema di soccorso</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);</li><li>• Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.</li></ul>	
<b>Riconoscere un'emergenza sanitaria</b>	<b>Scena dell'infortunio:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• raccolta delle informazioni</li><li>• previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili</li></ul> <b>Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• funzioni vitali (polso, pressione, respiro)</li><li>• stato di coscienza</li><li>• ipotermia ed ipertermia</li></ul> <b>Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.</b> <b>Tecniche di auto-protezione del personale addetto al soccorso.</b>	

<p><b>Attuare gli interventi di primo soccorso</b></p>	<p><b>Sostenimento delle funzioni vitali:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree</li> <li>• respirazione artificiale</li> <li>• massaggio cardiaco esterno</li> </ul> <p><b>Riconoscimento e limiti d'intervento di primo Soccorso:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lipotimia, sincope, shock</li> <li>• edema polmonare acuto</li> <li>• crisi asmatica</li> <li>• dolore acuto stenocardico</li> <li>• reazioni allergiche</li> <li>• crisi convulsive</li> <li>• emorragie esterne post- traumatiche e tamponamento emorragico</li> </ul>
--	---

<p><b>LEZIONE 2</b></p>	<p>ANATOMIA E FISILOGIA DEL CORPO UMANO</p>	
<p><b>Data:</b> 23/06/2025</p>	<p><b>Orari:</b> 14.00-18.00</p>	<p><b>Docente:</b></p>
<p><b>Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cenni di anatomia dello scheletro</li> <li>• Lussazioni, fratture e complicanze</li> <li>• Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale</li> <li>• Traumi e lesioni toraco-addominali</li> </ul>	
<p><b>Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lesioni da freddo e da calore</li> <li>• Lesioni da corrente elettrica</li> <li>• Lesioni da agenti chimici</li> <li>• Intossicazioni</li> <li>• Ferite lacero contuse</li> <li>• Emorragie esterne</li> </ul>	

<p><b>LEZIONE 3</b></p>	<p>ESERCITAZIONE PRATICA</p>	
<p><b>Data:</b> 25/06/2025</p>	<p><b>Orari:</b> 9.00 – 13.00</p>	<p><b>Docente:</b></p>
<p><b>Acquisire capacità di intervento pratico</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N</li> <li>• Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute</li> <li>• Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta</li> <li>• Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare</li> <li>• Principali tecniche di tamponamento emorragico.</li> <li>• Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.</li> <li>• Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici</li> <li>• Prove di intervento pratico: rianimazione cardiopolmonare</li> <li>• <b>Test di verifica di apprendimento</b></li> <li>• Correzione delle risposte al test</li> </ul>	

**Aspetti metodologici ed organizzativi**

<b>Riferimenti normativi</b>	Art. 45 del D.Lgs. 9 Aprile 2008, n. 81 e DM 15 luglio 2003, n.388. Legge di conversione del Decreto legge 24 Marzo 2022, con cui viene ufficialmente riconosciuta la possibilità di erogare i corsi teorici e i moduli teorici in materia di sicurezza sul lavoro in modalità videoconferenza sincrona.
<b>Finalità del corso</b>	Il corso vuole fornire informazioni teoriche e pratiche per gli in caricati al primo soccorso nelle aziende di gruppo B e C.
<b>Destinatari</b>	Tutti i lavoratori nominati addetti al primo soccorso di qualsiasi azienda, impresa, servizi, nel settore privato ed il quello pubblico, appartenenti al Gruppo B e C.
<b>Frequenza</b>	Ai sensi della normativa il candidato dovrà presenziare almeno al 90% delle ore di lezione previste per il corso.
<b>Prerequisiti</b>	Il candidato deve essere idoneo allo svolgimento della funzione dell'addetto primo soccorso, non deve avere impedimenti fisici per effettuare la manovra di rianimazione cardio-polmonare e la manovra Heimlich.
<b>Metodologia</b>	Il percorso formativo è caratterizzato da una metodologia didattica fortemente interattiva e applicativa su casi ed esempi reali.
<b>Registro</b>	E' stato predisposto un Registro delle presenze sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma in entrata e in uscita.
<b>Docenti</b>	La parte teorica è tenuta da personale medico, in possesso di laurea in Medicina e Chirurgia. La parte pratica è tenuta da personale medico o infermiere.
<b>Verifica di apprendimento</b>	I partecipanti devono superare un test a risposta multipla e le prove pratiche di rianimazione cardiopolmonare.
<b>Attestato</b>	Al seguito del corso verrà spedito l'Attestato individuale ad ogni partecipante. L'attestato verrà rilasciato a fronte di una presenza almeno al 90% delle ore erogate e al superamento della verifica di apprendimento.
<b>Archivio generale della formazione</b>	Tutti i documenti del corso, programma, registro con firme degli utenti, test di verifica nonché la copia dell'Attestato saranno conservati nei tempi previsti dalla legge nell'archivio del C.F.